

Комитет образования администрации муниципального образования
Сланцевский муниципальный район Ленинградской области

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Сланцевский
детский сад № 7 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по социально-личностному развитию
детей"

(МДОУ «Сланцевский детский сад №7»)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

27 августа 2024г.

№152

г. Сланцы

**Об утверждении режимов дня на холодный период для групп
общеразвивающей направленности на 2024-2025 учебный год**

На основании Закона Российской Федерации № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28января 2022 г. N 2 «Об утверждении санитарных норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПин 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы», Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155, в целях организации образовательного процесса в МДОУ «Сланцевский детский сад №7» в 2024-2025 учебном году

1. Утвердить **режим дня холодный период** для детей первой группы раннего возраста **№2** (с 1 до 2 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (*приложение 1*).

2. Утвердить **режим дня холодный период** для детей второй группы раннего возраста **№10** (с 2 до 3 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (*приложение 2*).

3. Утвердить **режим дня холодный период** для детей младшей группы **№7** (с 3 до 4 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (*приложение 3*).

4. Утвердить **режим дня холодный период** для детей младшей группы **№4** (с 3 до 4 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (*приложение 4*).

5. Утвердить **режим дня холодный период** для детей средней

группы №11 (с 4 до 5 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (приложение 5).

6. Утвердить **режим дня холодный период** для детей старшей группы №3 (с 5 до 6 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (приложение 6).

7. Утвердить **режим дня холодный период** для детей старшей группы №6 (с 5 до 6 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (приложение 7).

8. Утвердить **режим дня холодный период** для детей подготовительной группы №5 (с 6 до 7 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (приложение 8).

9. Утвердить **режим дня холодный период** для детей подготовительной группы №8 (с 6 до 7 лет) МДОУ «Сланцевский детский сад №7» на 2024-2025 учебный год (приложение 9).

10. Педагогическим работникам ДОУ осуществлять образовательный процесс в строгом соответствии с режимом дня, утверждённым настоящим распоряжением.

11. Контроль за исполнения распоряжения возложить на старшего воспитателя Гулятьеву Ж.А.

Заведующий детским садом

Н.А. Шатохина

М.П.

С распоряжением ознакомлены:

В дело № 01-
10 за 2024г.

Исполнитель:

Гулятьева Ж.А.

Орлова Л.А.

Васильева Ю.В.

Перминова А.Д.

Быстрова И.В.

Ломоносова С.Н.

Емельянова О.Б.

Топчиева Е.Н.

Михайловская М.П.

Солтыс Н.П.

Булатова Н.В.

Мусаева К.И.

Андрянова М.В.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1 года до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод. мин.	Норматив	Основание
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.30 – 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Самостоятельная деятельность	8.00-8.10	10		
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10		
Завтрак	8.30-8.45	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	15		
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10	10	2 занятия по 10 минут не более 20 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.20-9.30	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40	10	2 занятия по 10 минут не более 20 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40-9.50	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10		
Прогулка	10.00-11.30	90	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	15		
Подготовка к обеду	11.45-11.50	5		
Обед	11.50-12.10	20	12.00-13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.10-12.15	5		
Дневной сон	12.15-15.15	180	Не менее 3 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.15-15.35	20		
Подготовка к полднику	15.30-15.35	5		
Полдник	15.35-15.50	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.10	20		
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	20		
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	90	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Итого:		630 минут/10,5 часов		

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод. мин.	Норматив	Основание
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.30 – 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Самостоятельная деятельность	8.00-8.10	10		
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10		
Завтрак	8.30-8.45	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Игры, самостоятельная деятельность	8.45–9.00	15		
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10	10	2 занятия по 10 минут не более 20 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.20-9.30	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40	10	2 занятия по 10 минут не более 20 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40-9.50	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10		
Прогулка	10.00-11.35	95	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки	11.35-11.50	15		
Подготовка к обеду	11.50-11.55	5		
Обед	11.55-12.15	20	12.00-13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.15-12.20	5		
Дневной сон	12.20-15.20	180	Не менее 3 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.40	20		
Подготовка к полднику	15.40-15.45	5		
Полдник	15.45-16.00	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.15	15		
Подготовка к прогулке	16.15-16.35	20		
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	85	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.

Итого:

630
минут
10,5
часов

Приложение 3 к распоряжению
МДОУ «Сланцевский детский сад №7» №152 от 27.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 3 до 4 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод. мин.	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.15	15		
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5		
Завтрак	8.30-8.45	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.45-9.00	15		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	15	2 занятия по 15 мин. не более 40 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.15-9.25	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.40	15	2 занятия по 15 мин. не более 40 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20		
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10		
Прогулка	10.20.-12.05	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деят.	12.05-12.15	10		
Подготовка к обеду	12.15-12.20	5		
Обед	12.20-12.40	20	12.00-13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.40-12.45	5		
Дневной сон	12.45-15.15	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	15.15-15.35	20		
Подготовка к	15.35-15.40	5		

полднику				
Полдник	15.45-16.00	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.25	25		
Подготовка к прогулке	16.25-16.45	20		
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.

Приложение 4 к распоряжению
МДОУ «Сланцевский детский сад №7» №152 от 27.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 3 до 4 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод. мин.	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.15	15		
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5		
Завтрак	8.30-8.45	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.45-9.00	15		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	15	2 занятия по 15 мин. не более 40 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.15-9.25	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.40	15	2 занятия по 15 мин. не более 40 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20		
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10		
Прогулка	10.20.-12.05	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деят.	12.05-12.15	10		
Подготовка к обеду	12.15-12.20	5		
Обед	12.20-12.40	20	12.00-13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.40-12.45	5		
Дневной сон	12.45-15.15	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.15-15.35	20		

Подготовка к полднику	15.35-15.40	5		
Полдник	15.45-16.00	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.25	25		
Подготовка к прогулке	16.25-16.45	20		
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенически е нормативы. т. 6.7.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод. мин.	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельности	7.30 – 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.20	20		
Утренняя зарядка	8.20-8.30	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.30- 8.35	5		
Завтрак	8.35-8.50	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.50-9.00	10		
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.20	20	2 занятия по 20 мин. не более 40 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.20-9.30	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Совместная образовательная деятельность	9.30-9.50	20	2 занятия по 20 минут не более 40 минут	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	20		
Второй завтрак	10.10-10.20	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10		
Прогулка	10.30-12.15	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.20	5		
Подготовка к обеду	12.20-12.25	5		
Обед	12.25-12.45	20	12.00-13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.45-12.50	5		
Сон	12.50-15.20	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.20-15.40	20		
Подготовка к полднику	15.40-15.45	5		
Полдник	15.45-16.00	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.35	35		
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	10		

Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Итого:			630 минут/ 10,5 часов	

Приложение 6 к распоряжению
МДОУ «Сланцевский детский сад №7» №152 от 27.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ СТРАШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод.	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельности	7.30– 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.20	20		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5		
Завтрак	8.35- 8.50	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.50-9.00	10		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	25	2 занятия по 25 минут не более 50 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.35-10.00	25	2 занятия по 25 минут не более 50 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Самостоятельная деятелън.	10.00-10.10	10		
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.10-10.20	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10		
Прогулка	10.30-12.15	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	5		
Подготовка к обеду	12.20-12.25	5		
Обед	12.25-12.45	20	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.45-12.50	5		
Дневной сон	12.50-15.20	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.40	20		
Подготовка к полднику	15.40-15.45	5		

Полдник	15.45-16.00	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25	25	75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Самостоятельная деятельность	16.25-16.35	10		
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	10		
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Итого:		630 минут/10,5 часов		

Приложение 7 к распоряжению
МДОУ «Сланцевский детский сад №7» №152 от 27.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с1 сентября по 30 мая)
ДЕТЕЙ СТРАШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Время	Прод.	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельности	7.30– 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.20	20		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5		
Завтрак	8.35- 8.50	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.50-9.00	10		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	25	2 занятия по 25 минут не более 50 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.35-10.00	25	2 занятия по 25 минут не более 50 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Самостоятельная деятелън.	10.00-10.10	10		
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.10-10.20	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10		
Прогулка	10.30-12.15	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	5		
Подготовка к обеду	12.20-12.25	5		
Обед	12.25-12.45	20	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка ко сну	12.45-12.50	5		
Дневной сон	12.50-15.20	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.40	20		
Подготовка к полднику	15.40-15.45	5		

Полдник	15.45-16.00	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25	25	75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Самостоятельная деятельность	16.25-16.35	10		
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	10		
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Итого:		630 минут/10,5 часов		

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая) **ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режимные моменты	Время	Прод	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельности	7.30– 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.20	20		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5		
Завтрак	8.35-8.50	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.50-9.00	10		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	30	3 занятия по 30 минут не более 90 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10	30	3 занятия по 30 минут не более 90 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	10.10-10.20	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	30	3 занятия по 30 минут не более 90 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.50-11.00	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	11.00-11.05	5		
Прогулка	11.05-12.20	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25	10		
Подготовка к обеду	12.25-12.30	5		
Обед	12.30-12.50	20	С 12.00 до 13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Подготовка ко сну, волшебная звезда. дневной сон	12.50-15.20	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.30	10		

Подготовка к полднику	15.30-15.35	5		
Полдник	15.35-15.50	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.10	20		
Подготовка к прогулке	16.10-16.15	5		
Прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Итого:		630 минут/10,5 часов		

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(с 1 сентября по 30 мая) **ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режимные моменты	Время	Прод	Норматив	Основание
Утренний приём, самостоятельная деятельности	7.30– 8.00	30		Режим работы ДОУ с 7.30
Игры, дежурство	8.00-8.20	20		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	10 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.7.
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5		
Завтрак	8.35-8.50	15	С 8.30 до 9.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Утренний сбор	8.50-9.00	10		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	30	3 занятия по 30 минут не более 90 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10	30	3 занятия по 30 минут не более 90 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Перерыв между занятиями	10.10-10.20	10	10	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.6.
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	30	3 занятия по 30 минут не более 90 минут	СанПин Гигиенические нормативы. т. 6.6.
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.50-11.00	10	10.30-11.00	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Подготовка к прогулке	11.00-11.05	5		
Прогулка	11.05-12.20	75	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25	10		
Подготовка к обеду	12.25-12.30	5		
Обед	12.30-12.50	15	С 12.00 до 13.00	СанПин 2.3.2.4. питание. т. 4.
Подготовка ко сну, волшебная звезда. дневной сон	12.50-15.20	150	Не менее 2,5 часа	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.30	10		

Подготовка к полднику	15.30-15.35	5		
Полдник	15.35-15.50	15	15.30	СанПин 2.3.2.4. питание. Т. 4.
Самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.10	20		
Подготовка к прогулке	16.10-16.15	5		
Прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	105	Не менее 3 часов в день	СанПин Гигиенические нормативы. Т. 6.7.
Итого:		630 минут/10,5 часов		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997455

Владелец Шатохина Наталья Александровна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025